

Bebidas saludables

¡PREPARA TUS PROPIAS
BEBIDAS SABROSAS
CON AMIDA CARE!

Manhattan

Miércoles
15 de mayo de 2019
3– 5 p.m.

Harlem United
123-125 W. 124th St.
New York, NY 10027

Tren: toma el tren A, C, 2 o 3
hasta la estación 125th Street.
Camina hasta tu destino.

Bronx

Jueves
16 de mayo de 2019
3– 5 p.m.

Brightpoint Health
Inwood
1545 Inwood Ave.
Bronx, NY 10452

Tren: toma el tren N.º 4
hasta la estación
Mt. Eden Avenue.
Camina dos cuadras hasta
1545 Inwood Ave.

Brooklyn

Martes
28 de mayo de 2019
3– 5 p.m.

Brightpoint Health
Sterling
803 Sterling Place
Brooklyn, NY 11216

Tren: toma el tren N.º 3 hasta
la estación Nostrand Avenue
y camina hacia Eastern Parkway.
Gira a la izquierda en Sterling
Place y llegarás a tu destino.

Manhattan 2

Jueves
30 de mayo de 2019
3– 5 p.m.

St. Mary's ADHC
512 West 126th St.
New York, NY 10027

Tren: toma el tren A, C o 1
a la estación 125th Street.
Camina hasta tu destino.

CON LA PRESENTACIÓN DE: LA NUTRICIONISTA KERI WATKINS-WEBB
*Los socios pueden traer a un invitado. Habrá bolsas de regalo, excelente comida
y tarjetas MetroCard. ¡Refrigerios y obsequios hasta agotar existencias!*



www.AmidaCareNY.org



Se requiere que confirmes tu
asistencia. Llama al:

1.800.556.0689

O envía un correo electrónico a rsvp@amidacareny.org
(para servicios TTY/TDD, llame al TTY 711)

¡Visita nuestra
ESQUINA RHIO!

¡Una nueva y emocionante
manera de mejorar tu
experiencia
con los servicios de salud!
¡Habrá inscripciones
disponibles en el evento!